

Читайте в выпуске:



Время испытаний

3



Осторожно: тонкий лед!

4



29 ноября – День донора

Всех добросердечных, неравнодушных, доноров из списочного состава приглашаем принять участие в традиционном мероприятии, которое пройдет у здания Панкрушихинского Дома культуры с 8³⁰ до 12⁰⁰. При проведении выездного "Дня донора" КГБУЗ "АКЦК" обеспечивает комплекс мер по предотвращению распространения коронавирусной инфекции среди доноров и медицинских работников: каждому донору, пришедшему на территорию медицинской организации для сдачи крови, после снятия верхней одежды, антисептиком обрабатываются руки, затем выдаются одноразовые перчатки и выдается одноразовая маска с контролем правильности ее расположения на лице.

Служба крови относится к структурам жизнеобеспечения и донорская кровь крайне необходима для бесперебойного снабжения медицинских организаций, оказывающих экстренную, неотложную и плановую медицинскую помощь.

Ждем вас по адресу:

с. Панкрушиха, ул. Ленина, 25.
Компенсационная выплата – 676 руб.

ТРИБУНА

ХЛЕБОРОБА

Издается

с 17 марта 1935 года

№ 46 (76614)

Суббота, 19 ноября 2022 года

Панкрушихинская районная газета

Звоните корреспондентам: 22-3-65 Сайт газеты: tribuna-pnkr.ru E-mail: Tribuna1935@yandex.ru

Кто же такой психолог?



Нина Манвеловна Айрапетян.

Это супер-осознанный сверхчеловек, знающий ответы на все вопросы? Он всегда на позитиве и полон сил? Или, все-таки, ничто человеческое ему не чуждо?

Побеседовав с педагогом-психологом из Панкрушихинского центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей" Ниной Манвеловной Айрапетян, мы узнали о тонкостях ее профессии, о трудностях, с которыми приходится сталкиваться в процессе работы, о радостях от профессиональных побед.

Первые шаги в психологию у Нины начались еще со школьных лет. Как сама признается, всегда интересовалась различными научными статьями, книгами, связанными с личностью человека. Уже в выпускных классах пришло осознание, что психология обязательно должна стать ее профессией. Именно поэтому за плечами обучение в Алтайском государственном педагогическом университете, законченное с отличием.

Свои знания Нина пробовала применять, будучи еще студенткой, работая в частном детском саду "АБВГДейка" воспитателем. А уже после учебы, после переезда на малую родину супруга, устроилась по специальности в "Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей", где вот уже пять лет она обеспечивает психологическое благополучие воспитанников.

"Поначалу, – рассказывает педагог-психолог Центра, – дети настороженно шли на контакт, их, скорее всего, пугало само слово "психолог". Почти все во время первых встреч уверяли меня, что у них нет никаких проблем и не надо пытаться лезть к ним в душу". И будто бы относились к ней с подозрением и недоверием. Поэтому психологу крайне важно было доказать, что он надежен, ему можно доверять и все сказанное останется между ним и ребенком.

Так медленно, шаг за шагом, Нине Манвеловне удалось выстроить с детьми доверительные отношения. Сегодня они уже по собственной инициативе заходят в ее кабинет, чтобы просто поговорить о событиях, которые произошли за день и выразить чувства, которые они испытывают.

В работе психолога, да как, впрочем, и в других профессиях, есть свои нюансы. Здесь к каждому ребенку, чтобы наладить контакт, нужно найти индивидуальный подход, ведь в разных возрастных категориях детей есть свои особенности.

Например, по словам Нины, беседа с подростком, в первую очередь, необходимо помочь ответить на вопрос, кто он такой, в чем его сильные стороны. С детьми помладше – работают по снижению напряженности, тревожности, появившиеся в результате эмоциональных травм, вместе учатся освобождаться от страхов.

"Я на время становлюсь для ребят значимым взрослым, полностью их принимаю", – поясняет педагог-психолог.

За все время работы героиня материала ни разу не пожалела о выборе своей профессии. Ей нравится общаться с детьми, помогать им разобраться в себе. "От них получаешь просто огромный заряд энергии и даже порой учишься у них чему-нибудь новому", – отмечает психолог. Но, к сожалению, есть и не очень любимые моменты в работе, но от них, к сожалению, нельзя отказаться. Приходится уделять много время отчетной деятельности. Того требуют должностные инструкции.

Через пару дней педагог-психолог Нина Манвеловна будет отмечать свой профессиональный праздник. Пожелаем ей терпения, вдохновения и удовольствия от работы!

Ирина КУШНАРЕНКО.

ТХ Вчера, сегодня, завтра

И вновь чарующие звуки рояля!

Лариса Николаевна Кравцова, ветеран труда, "серебряный" волонтер, волонтер культуры, много лет добросовестно проработала в музыкальной школе.

Энтузиаст, влюбленная в свою профессию пианистка 11 ноября дарила своё искусство учащимся 4 "а" (классный руководитель Л. А. Капустина), 4 "в" (классный руководитель Л. А. Белкина) МКОУ "Панкрушихинская СОШ имени Героя Советского Союза Д. А. Бакурова", отряду "серебряных" волонтеров Совета ветеранов Панкрушихинского сельсовета. Звучали "Времена года" П. И. Чайковского, "Полонез" М. Огинского, пьесы С. Рахманинова, исполнялись песни из любимых мультфильмов. Ребята поблагодарили Ларису Николаевну громкими аплодисментами и пожелали ей крепкого здоровья, творчества и вдохновения.

И. А. ГАЛУЗИНА, заместитель директора по воспитательной работе МКОУ "Панкрушихинская СОШ имени Героя Советского Союза Д. А. Бакурова".



Уважаемые читатели!

В рамках Всероссийской декады подписки, которая будет проходить с 5 по 15 декабря, вы можете выписать районную газету "Трибуна хлебороба" на I полугодие 2023 года по выгодной цене – 497,04 руб.

(вместо 539,76 руб.).

Оформить подписку можно в почтовом отделении и у почтальона. Не упустите возможность!

У нас на сайте: <http://tribuna-pnkr.ru>



ГОСУСЛУГИ

Проще, чем кажется

Жители Алтайского края могут воспользоваться новым удобным сервисом мобильного приложения "Госуслуги"