



Награда земляка



"Нам песня строить и жить помогает..."



В селе Панкрушиха пройдет "День донора"

29 НОЯБРЯ в с. Панкрушиха Панкрушихинского района с 8:30 до 12:00 часов сотрудники выездной бригады Алтайского краевого центра крови совместно с центральной районной больницей будут принимать всех желающих сдать кровь. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт).

Доза крови, которую возьмут у донора, составляет 450 мл. Сдавшем кровь положена компенсация на питание в размере 676 рублей и 2 выходных дня.

Возраст донора – от 18 лет, вес – не менее 50 кг. За двое суток до сдачи крови нужно отказаться от приема алкоголя, а накануне вечером не есть жирную, жареную пищу. За 72 часа следует отказаться от приема лекарственных средств, содержащих анальгетики и аспирин.

Абсолютные противопоказания к донорству — СПИД, вирусные гепатиты, туберкулез, сифилис, тяжелые заболевания внутренних органов и др. Есть и временные противопоказания, например, ангина, грипп, острая респираторная вирусная инфекция – 1 месяц после выздоровления и т.д. С полным списком противопоказаний для сдачи крови и ее компонентов можно ознакомиться на сайте <https://yadonor.ru/>.

Телефон для справок: 8(3852) 77-20-87.

Ждём вас по адресу: с. Панкрушиха, ул. Некрасова, 11.

Т Р И Б У Н А

Х Л Е Б О Р О Б А

Издается

с 17 марта 1935 года

№ 47 (76615)

Суббота, 26 ноября 2022 года

Панкрушихинская районная газета

Звоните корреспондентам: 22-3-65 Сайт газеты: tribuna-pnkr.ru E-mail: Tribuna1935@yandex.ru



Вот такая большая и дружная семья проживает в с. Подойниково, в которой мама – это центр притяжения и генератор идей. И конечно, очень приятно генерировать идеи, зная, что они находят поддержку у всех членов семьи.

Мама на все руки

Легко ли быть мамой? Каждый раз, когда речь заходит о материнском труде, ее жизни, подвиге, вспоминается фильм с Н. Гундаревой "Однажды 20 лет спустя", где ее героиня Надя Круглова с присущей ей скромностью и в то же время с гордостью говорит ёмкое: "Я – мама!". В эти слова вкладывается всё: испытания при рождении детей, бессонные ночи, волнения, тревоги, счастье слышать их первые слова и видеть первые шаги, надежды на их счастливое будущее и желание до последних дней быть рядом, заботиться и жить ими.

Многие скажут – "это тяжелый труд", другие скажут – "ответственность", с ними согласятся третьи – "это проблемы". Разговаривая с Ольгой Николаевной Прядоха из с. Подойниково, читаешь между строк: "дети – это счастье, радость, свет".

Ей очень хотелось первенца – мальчика. И вот, он появился, Данила – славный, лучший в мире мальчуган. Но сердце матери не было спокойно. К сыну в пару надо бы и дочку. Но отец хотел сына. И он родился – Иван, не менее любимый и желанный. Но от мечты о де-

вочке Ольга не отказалась. И правильно. Господь вознаградил ее за ожидания дочкой Машей. Ну, а чтобы закрепить результат, дал ей неожиданно еще одну, младшенькую Юлю. Некоторые могут запричитывать: "Ах-ах-ах! Как же вы, бедные, будете жить, чем питаться, мама – учитель, папа – тракторист, будет ли работа, хватит ли зарплат?!" Что тут скажешь? Зато есть большая счастливая семья, любимые дети, есть труд, приносящий радость, дом, большое хозяйство, есть здоровье – за всем этим ухаживать, есть взаимопонимание, уважение, под-

держка и любовь. В хозяйстве есть коровы, свиньи, птица. И старшие дети всегда помогают родителям. Да и от государства есть поддержка, которая позволяет оптимистичнее смотреть на жизнь и на будущее.

Ольга Николаевна – добрый, чуткий, но требовательный педагог. Как сказали бы раньше – высококлассный специалист широкого профиля. Она – учитель начальных классов с высшим образованием, детский психолог и к тому же ведет изостудию. Трудно сказать – знание ли психологии или творчество позволяет ей принимать жизнь легко, не обращая внимания на ее темные стороны или на самом деле ее жизненный путь так уж светел, но разговаривая с ней, не слышно стонаний и заламывания рук. Она улыбается. И видится в этой улыбке все та же Надя Круглова, ее материнское счастье. "Все дети у меня разные, – говорит Ольга Николаевна. – Старший – спокойный и вдумчивый, занимается электроникой и творчеством, средний – боевой, технарь, все время с отцом, с железками, Маша тоже усидчивая, а Юля, глядя на Ваню, "рвется в бой". Но внимания и заботы они требуют и получают поровну". Все дети дружны и помогают друг другу во всем. Это – главная примета счастливой семьи, когда во главу угла ставится забота о родном человеке.

Ну, конечно, я и сам не верю, что все вот так легко и просто у нее получается. Что после целого дня, проведенного в шумной школе с неутомимыми первоклашками, среди которых есть и своя дочь, не бывает моментов, когда усталость опускается свинцовым грузом на плечи и хочется просто минутки покоя и тишины. Как же быть тогда? Тогда Ольга берет в руки карандаши и кисти. И в эти минуты собирает ими разбежавшиеся по всей округе светлые мысли и разгоняет скопившиеся темные. Приводит в порядок чувства и эмоции, расслабляется и мечтает. И возвращается потом к детям как птица феникс – горячая, живая, добрая и веселая, со своей вечной улыбкой, дарящей покой, смотрит на них и глаза наполняются счастьем: "Я – мама!".

Сергей ГРИГОРЬЕВ.

ТХ Вчера, сегодня, завтра

"Мы вместе"

В ноябре в филиале по Панкрушихинскому району Комплексного центра Немецкого национального района продолжается работа с семьями мобилизованных граждан. В настоящее время в Панкрушихинском районе в данном направлении она ведется с 70 семьями.

Специалистами Центра ежедневно фиксируются вопросы семей; постоянно находятся на связи с женами, родителями, родными мобилизованных граждан. Проблемы решаются в оперативном порядке, с наступлением зимнего отопительного сезона возникают новые вопросы и многим семьям нужна помощь в приобретении твердого топлива.

За истекший период с октября и по настоящее время уже решен ряд вопросов: помощь и консультирование по оформлению социальных выплат детям от 7 до 17 лет -1 семье с ребенком-инвалидом; о единовременных выплатах мобилизованным

– 3 семьям; доставка дров, угля – 6 семьям; помощь в приобретении зерноотходов – 2 семьям; помощь в оформлении документов и консультирование по обращению в миграционную службу по вопросу местопребывания граждан – 5 семьям; консультирование по оформлению н/л. детей в детский сад – 2 семьям; оказание услуг психолога КЦ – 5 семьям.

Оказывая всевозможную помощь, специалисты Комплексного центра стараются поддержать и успокоить всех, у кого в настоящее время находятся далеко сын, супруг, брат, отец.

Семьи остались без мужской поддер-

жки и испытывают трудности в бытовом плане. Поэтому на особом контроле находятся семьи с детьми, семьи с родителями пенсионерами, с детьми-инвалидами, а также малообеспеченные и безработные.

Также при поддержке Министерства социальной защиты Алтайского края специалистами КЦ была организована доставка гуманитарной помощи в виде продуктовых наборов семьям мобилизованных граждан.

По вопросам поддержки семей мобилизованных граждан можно обратиться в Комплексный центр с. Панкрушиха по телефону 8-38580-22-4-57. В это непростое время мы должны быть вместе!

Филиал по Панкрушихинскому району КГБУСО "КЦСОН Немецкого национального района".